

Норма потребление продуктов питания в сутки:

Наименование продуктов	Количество на 1 человека в сутки (граммов)	
	Мужчины	Женщины
Мука пшеничная 2 сорта	5	5
Крупа разная	90	90
Макаронные изделия	30	30
Мясо	100	100
Рыба	100	100
Маргариновая продукция	25	20
Масло растительное	20	20
Масло коровье	-	-
Молоко коровье	100	200
Сыр жирный	-	-
Творог	-	-
Яйцо куриное	-	-
Сахар	30	30
Чай натуральный	1	1
Соль поваренная пищевая	15	15
Картофель	500	450
Овощи	250	250
Лавровый лист	0,1	0,1
Томатная паста	3	3
Горчичный порошок	0,2	0,2
Крахмал картофельный	-	-
Мука соевая текстурированная (с массой долей белка не менее 50%)	10	10

Кисели сухие витаминизированные или фрукты сушеные	25	25
	10	10

Норма сухого пайка

Наименование продукта	Количество на одного человека в сутки (граммов)
Консервы мясо-растительные или мясо-овощные	750
Сахар	45
Чай натуральный	3

Повышенная норма для беременных и кормящих матерей

N п/п	Наименование продукта	Количество на одного человека в сутки (граммов)
1.	Мука пшеничная 2 сорта	5
2.	Крупы разные	90
3.	Макаронные изделия	30
4.	Мясо	150
5.	Рыба	100
6.	Маргариновая продукция	20
7.	Масло коровье	40
8.	Масло растительное	20
9.	Молоко коровье (миллилитров)	500
10.	Творог	50
11.	Яйцо куриное (штук)	1
12.	Сахар	50
13.	Соль поваренная пищевая	15
14.	Чай натуральный	1

15.	Лавровый лист	0,1
16.	Горчичный порошок	0,2
17.	Томатная паста	3
18.	Картофель	450
19.	Овощи	350
20.	Фрукты сушеные	15
21.	Крахмал картофельный	1

Повышенная норма для несовершеннолетних

№ п/п	Наименование продукта	Количество на одного человека в сутки (граммов)
1.	Мука пшеничная 2 сорта	35
2.	Крупы, бобовые, макаронные изделия	75
3.	Картофель	400
4.	Овощи	450
5.	Зелень	20
6.	Фрукты свежие	250
7.	Соки плодовые и ягодные	200
8.	Фрукты сушеные	15
9.	Сахар	75
10.	Кондитерские изделия	25
11.	Кофе натуральный растворимый	4
12.	Какао	2
13.	Чай натуральный	0,2
14.	Мясо	105
15.	Мясо птицы	70
16.	Рыба	110

17.	Колбасные изделия вареные	25
18.	Молоко коровье (миллилитров)	550
19.	Творог	70
20.	Сметана	10
21.	Сыр сычужный твердый	12
22.	Масло коровье	50
23.	Масло растительное	18
24.	Яйцо куриное (штук)	1
25.	Соль поваренная пищевая	8
26.	Лавровый лист	0,1
27.	Горчичный порошок	0,2
28.	Перец	0,2
29.	Дрожжи хлебопекарные прессованные	1

Повышенная норма для больных и инвалидов I и II групп

Наименование продукта	Количество на одного человека в сутки (граммов)
Мука пшеничная 2 сорта	5
Крупы разные	90
Макаронные изделия	30
Мясо	100
Рыба	100
Маргариновая продукция	15
Масло растительное	20
Молоко коровье (миллилитров)	250
Масло коровье	20
Яйцо куриное (штук)	0,5

Сахар	40
Соль поваренная пищевая	10
Чай натуральный	1
Лавровый лист	0,1
Горчичный порошок	0,2
Томатная паста	3
Картофель	450
Овощи	300
Мука соевая текстурированная (с массовой долей белка не менее 50 процентов)	10
Фрукты сушеные	15