



ГЛАВА ГОРОДСКОГО ОКРУГА КРАСНОУФИМСК

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

27.01.2025 г.

№ 57

город Красноуфимск

Об утверждении Плана мероприятий «Красноуфимское долголетие» на 2025 - 2030 гг.

В целях реализации федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», поддержки и повышения качества жизни, увеличения активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения, проживающих на территории городского округа Красноуфимск, руководствуясь ст. 28, 48 Устава городской округ Красноуфимск,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить План мероприятий «Красноуфимское долголетие» на 2025-2030 г.г. (Приложение 1).
2. Настоящее Постановление опубликовать в официальном периодическом печатном издании «Вестник городского округа Красноуфимск» и на официальном сайте городского округа Красноуфимск в сети «Интернет».
3. Настоящее Постановление вступает в силу со дня опубликования.
4. Контроль за выполнением настоящего Постановления возложить на заместителя Главы городского округа Красноуфимск по социальной политике Ю.С. Ладейщикова.

Глава городского округа Красноуфимск

М.А. Конев

План мероприятий «Красноуфимское долголетие» на 2025 - 2030 гг.

№ п/п	Наименование мероприятия	Период проведения	Место проведения, краткое описание мероприятия	Ответственный за мероприятие	Планируемое количество участников
1.	2.	3.	4.	5.	6.
Организационно-массовые мероприятия					
1	Занятия Адаптивной физической культурой (АФК)	В течение года	МАУ ФОЦ «Сокол»	МАУ ФОЦ «Сокол»	30
2	Занятия по скандинавской ходьбе	В течение года	МАУ КСК «Центральный»	МАУ КСК «Центральный»	60
3	Занятия на Тропе здоровья	В течение года	Комплекс лыжный (МАУ КСК «Центральный»)	«Комплекс лыжный» (МАУ КСК «Центральный»)	50
4	Клуб любителей классической музыки	В течение года	Центральная библиотека, (классическая музыка)	Центральная библиотека	20
5	Клуб «Надежда»	1 раз в месяц	Библиотека-филиал № 1(социальная реабилитация и организация досуга, туризм)	Библиотека-филиал № 1	30
6	«Мастерская рукоделия»	2 раза в месяц	Библиотека-филиал № 1(рукоделие)	Библиотека-филиал № 1	16
7	Клуб «Очумелые ручки»	1 раз в месяц	Центральная библиотека (рукоделие)	Центральная библиотека	10
8	Клуб «Дуэньи»	1 раз в месяц	Центральная детская библиотека (Литература, музыка, культура)	Центральная детская библиотека	30
9	Клуб «Волшебный клубок»	1 раз в неделю по четвергам	Библиотека-филиал №2 (рукоделие)	Библиотека-филиал №2	10

10	Клуб «Красноуфимское общество краеведов»	1 раз в месяц	МБУ «Красноуфимский краеведческий музей», Естественно-научная секция при отделе природы	МБУ Красноуфимский Краеведческий музей	40
11	Клуб по интересам «Для тебя»	2 раза в месяц	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск. В клубе организуются встречи с известными интересными людьми, специалистами по здоровому питанию, макияжу, косметологии и многое другое. Мастер-классы по психологическим тренингам, бальным танцам, по искусству вокала, рукоделию. В программе: Уход за собой, Мода и стиль, Школа активного долголетия, Правильное питание, Работа с гаджетами, Психология, Творчество, Хобби, Ведическая астрология.	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	30
12	Группа Здоровья	2 раза в неделю	Занятия организуются на территории МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск, а так же в Парке культуры и отдыха им.Блюхера. В программу входит зарядка, скандинавская ходьба, дыхательные упражнения.	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	30
13	Вокальные коллективы: 1. «Сударушки» 2. Народный коллектив «Хор ветеранов» 3. Народный песенно-хореографический ансамбль «Уралочка» 4. Вокальный ансамбль «Вольница» 5. Вокальный ансамбль «Казачий стан»	2 раза в неделю	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	160
14	Танцевальные коллективы: 1. Школа бального танца «Фиеста»	2 раза в неделю	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск.	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	98

	<p>2. Татарский коллектив «Лейсан»</p> <p>3. Любительское общество финно-угорской культуры «Душа»</p>				
15	<p>Любительские коллективы:</p> <p>1. Театральная студия «Синяя птица» (старшая группа)</p> <p>2. Татарский народный театр (старшая группа)</p> <p>3. Волонтеры серебряного возраста «Активное поколение»</p>	2 раза в неделю	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск.	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	85
16	Школа пожилого возраста «Безопасность жизнедеятельности»	1 раз в неделю по субботам	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Занимается теоретическими и практическими вопросами безопасности жизни граждан пожилого возраста	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20
17	Школа пожилого возраста «Творческая и прикладная деятельность»	3 раза в месяц по четвергам	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Занимается развитием способностей и приобретением навыков в прикладном и декоративном творчестве, практической деятельности по применению инновационных методик	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20
18	Школа пожилого возраста «Обучение навыкам ухода»	3 раза в месяц по вторникам	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Подготовкой и обучением навыкам ухода за пожилыми и престарелыми людьми, а также обучением родственников граждан, нуждающихся в постороннем уходе.	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20
19	Школа пожилого возраста «Экономическая и правовая культура»	3 раза в месяц по	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Повышение уровня правовых и	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20

		вторникам	экономических знаний необходимых для пожилых людей		
20	Школа пожилого возраста «Компьютерная грамотность»	1 раз в неделю	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Содействие пожилым гражданам в освоении информационных технологий	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20
21	Школа пожилого возраста «Активное долголетие»	3 раза в месяц по вторникам	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Обучение здоровому образу жизни, теоретические знания и практические навыки активного долголетия, изучение социально-психологических особенностей граждан пожилого возраста, овладение современными методиками оценки состояния здоровья, профилактики заболеваний, внедрение в повседневную жизнь рационального питания	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20-30
22	Школа пожилого возраста «Туризм»	1 раз в неделю по понедельникам	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Обучение пожилых граждан доступному и полноценному отдыху, благодаря туризму, а именно походам, поездкам, путешествиям.	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20
23	Школа пожилого возраста «Краеведение»	3 раза в месяц по вторникам	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Изучение родного края, памятных мест, отдельных улиц, архитектурных и историко-бытовых ансамблей, церквей и т.д.	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20
24	Школа пожилого возраста «Садоводы и Огородники»	3 раза в месяц по четвергам	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Изучение особенностей выращивания овощных и плодово-ягодных	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20-25

			культур на Урале.		
25	Школа пожилого возраста «Финансовая грамотность»	1р/нед – по средам	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Развитие навыков управления доходами и расходами, умений планировать свой бюджет и разумно оценивать свои ресурсы и возможности	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20-30
26	Школа пожилого возраста «Социокультурная – реабилитация»	3 раза в месяц по вторникам	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Стимуляция интеллектуальной и физической активности, развитие творческих особенностей, компенсация нарушенных или утраченных способностей к деятельности.	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20
27	Клуб «Веселые друзья»	4 раза в месяц – по четвергам	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Организация содержательного досуга граждан пожилого возраста и инвалидов, развитие социальной активности	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20-30
28	Клуб «Умелые руки»	1 раз в неделю - каждый вторник	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Организация содержательного досуга граждан пожилого возраста и инвалидов, развитие социальной активности	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20
29	Клуб «Паутина»	1 раз в неделю - каждый понедельник	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Освоение компьютерной грамотности, навыков работы в сети интернет, путем проведения тематических занятий, викторин и игр.	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20

30	Клуб «Добрые соседи»	1 раз в месяц (дни, приуроченн ые к праздникам)	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска». Организация содержательного досуга маломобильных граждан пожилого возраста и инвалидов, путем проведения чаепитий, встреч воспоминаний, и т.д.	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20
31	Клуб «У самовара»	1 раз в месяц (дни, приуроченн ые к праздникам)	Организация содержательного досуга маломобильных граждан пожилого возраста и инвалидов, путем проведения чаепитий, встреч воспоминаний, и т.д.	ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	20-25
32	Школа здоровья	Ежемесячно	Музей медицины	Музей медицины	45
33	Лыжня России	Февраль	Участие пенсионеров в мероприятии	Отдел физической культуры и спорта Администрации ГО Красноуфимск	200
34	Торжественные мероприятия, посвященные 35-летию вывода советских войск из Афганистана	15 февраля	Участие общественных организаций в мероприятиях по патриотическому воспитанию молодежи	Управление образованием, отдел по социальной политике молодежным программам и туризму Администрации ГО Красноуфимск	95
35	Единый социальный день	Ежегодно март	МАУ ЦКиД	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	1000
36	Праздничная программа для ветеранов и пенсионеров железнодорожного узла	Февраль	Концертная программа	МАУ «ЦТиМ»	300
37	Собрание учительского союза	Ежегодно март	Музей медицины	Музей медицины	60
38	Концертная программа, посвященная Международному женскому дню	Ежегодно март	МАУ ЦКиД,	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	500

39	Фестиваль «Искусство дарует радость»	Апрель ежегодно	МАУ ЦКиД, Фестиваль для пенсионеров с группой инвалидности и ОВЗ	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск, отдел по социальной политике, молодежным программам и туризму Администрации ГО Красноуфимск	200
40	Историческая эстафета	Апрель ежегодно	Краеведческий музей	КМО ООО ИВА	85
41	Комплекс мероприятий, посвященных Дню Победы	Май	По отдельному плану	Отдел по социальной политике, молодежным программам и туризму, Управление культуры Администрации ГО Красноуфимск	500
42	День города	Июнь	По отдельному плану	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	500
43	День Памяти и Скорби	22 июня	Аллея Памяти	Отдел по социальной политике, молодежным программам и туризму Администрации ГО Красноуфимск	150
44	Летний фестиваль ВФСК ГТО среди людей пенсионного возраста.	Август	МАУ КСК «Центральный» Бесплатно. 11:00.	МАУ «ФОЦ «Сокол»	135
45	Праздничное открытие месячника пенсионера «В ногу со временем»	Последнее воскресенье августа	Киноконцертный зал МАУ ЦКиД, бесплатно 15.00	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	500

46	Поздравление юбиляров, вручение знаков отличия Свердловской области «Совет да любовь»	По мере поступления ЗО СО «Совет да любовь»	Вручение подарков. Торжественное вручение наград в Администрации ГО Красноуфимск, на дому.	Отдел по социальной политике, молодежным программам и туризму Администрации ГО Красноуфимск	200-250
47	Виртуальный концертный зал	В течение года	Центральная библиотека ул. Интернациональная, 70 Бесплатно, без предварительной записи 19.00	Центральная библиотека	15
48	День народов Среднего Урала	4 сентября	МАУ ЦКиД Киноконцертный зал	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	500
49	Слёт ветеранов городского округа Красноуфимск	Сентябрь	МАУ ЗОЛ для детей «Чайка»	Отдел по социальной политике, молодежным программам и туризму Администрации ГО Красноуфимск	200
50	Спартакиада среди обществ инвалидов (турслет).	Сентябрь	МАУ ЗОЛ «Чайка»	МАУ «ФОЦ «Сокол»	120
51	День активного отдыха «Тропа Здоровья»	Сентябрь	Спортивно-оздоровительный комплекс (Лыжная база)	Управление образованием Администрации ГО Красноуфимск	80
52	Акция «С заботой о старших». (экспресс-проверка здоровья, флюорография, глюкометр)	Сентябрь	МК «Стрекоза» Ул.Трескова, 11	МК «Стрекоза»	65
53	Соревнования по шахматам среди ветеранов и людей с ограниченными возможностями здоровья.	Сентябрь	НПКГОИ «Надежда»	МАУ «ФОЦ «Сокол»	20

54	Формирование списка пенсионеров, желающих получать Областную газету	Сентябрь	ГО Красноуфимск	Башкирцева Е.Н.	1000
55	ПЕРВЫЙ ЭТАП Областного фестиваля «Осеннее очарование». Выставка декоративно прикладного творчества и изобразительного искусства «Осеннее очарование».	Сентябрь	МАУ ЦКиД помещения ЦКиД	Отдел по социальной политике, молодежным программам и туризму Администрации ГО Красноуфимск, МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	120
56	Торжественное мероприятие, посвящённое ветеранам системы образования городского округа Красноуфимск	Сентябрь	МАОУ СШ № 9	Управление образованием	100
57	Социальный день -Социальный день «Твори добро!» для взрослых	Сентябрь	МАУ ЦКиД	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	1000
58	Концертная программа для социальных партнеров и участников	Сентябрь	МАУ ЦКиД	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	200
59	Акция для людей старшего поколения «Из наших рук – частичка теплоты».	Сентябрь	Центральная библиотека ул. Интернациональная, 70	Центральная библиотека	20
60	Концертное мероприятие «Осенний блюз» для ветеранов в сфере культуры и образования	Сентябрь	МБУДО "Детская школа искусств имени П.И. Осокина" ГО Красноуфимск ветераны в сфере культуры и образования	МБУДО "Детская школа искусств имени П.И. Осокина" ГО Красноуфимск	30-45
61	Комплекс мероприятий в рамках месячника пенсионера «Нам года - не беда!», посвящённая дню добра и уважения к пожилым людям.	Третья декада сентября	Структурные подразделения МАУ «ЦТДиМ»	Структурные подразделения МАУ «ЦТДиМ»	130
62	Акция «Забота», направленная на оказание помощи пожилым гражданам и инвалидам в рамках месячника пенсионера с участием	По согласованию	Молодежная биржа труда МАУ ЦТДиМ	Молодежная биржа труда МАУ ЦТДиМ	20

	молодежного общественного объединения «ДОБРОволец».				
63	В рамках открытия месячника пенсионеров показ бесплатного фильма	Октябрь	Киноконцертный зал МАУ ЦКиД	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	200
64	Праздничная программа, посвященная Дню пожилого человека	01 октября	Киноконцертный зал МАУ ЦКиД	МАУ ЦКиД ГО Красноуфимск	500
65	Всероссийский «День ходьбы».	Октябрь	КСК «Центральный» Бесплатно.	МАУ «ФОЦ «Сокол»	150
66	Турнир по шахматам, посвящённый дню пожилого человека.	Октябрь	МАУ «ФОЦ «Сокол» Бесплатно.	МАУ «ФОЦ «Сокол»	35
67	Участие городского Совета ветеранов в слете для пенсионеров Западного управленческого округа Свердловской области	Сентябрь-октябрь	Западный управленческий округ Свердловской области	Городской совет ветеранов	8-10
68	Конкурс «Наш возраст счастьем не помеха»	Сентябрь	ГО Красноуфимск	Председатель МО СООО Ветеранов, Пенсионеров МО городской округ Красноуфимск	50-60
Организация предоставления мер социальной поддержки и социально-бытового обслуживания					
69	Выездной прием населения	В течение года (по заявкам общественных организаций)	Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения Комплексный центр социального обслуживания пенсионеров	Клиентская служба в г.Красноуфимске Отделения СФР по Свердловской области	20-30
70	Предоставление субсидий СОНКО	Январь - февраль	Администрация ГО Красноуфимск	Отдел по социальной политике, молодежным программам и туризму Администрации ГО Красноуфимск	8-9 СОНКО

71	Медицинские осмотры пенсионеров в рамках диспансеризации определенных групп взрослого населения.	Август	по предварительной записи ГАУЗ СО «Красноуфимская РБ», ул. Транспортная, 12	ГАУЗ СО «Красноуфимская РБ»	5000
72	Помощь маломобильным пациентам организация осмотров и обследования на дому	Сентябрь	По согласованию с маломобильными пациентами ГАУЗ СО «Красноуфимская РБ», ул. Транспортная, 12	ГАУЗ СО «Красноуфимская РБ»	30-40
73	Обследование в «Центре здоровья» ГАУЗ СО «Красноуфимская РБ»	В течение года	ГАУЗ СО «Красноуфимская РБ», ул. Транспортная, 12	ГАУ «ЦСПСиД г. Красноуфимска и Красноуфимского района»	150-200
74	Вакцинация пенсионеров	В течение года	ГАУЗ СО «Красноуфимская РБ»	ГАУЗ СО «Красноуфимская РБ»	5000
75	Предоставление парикмахерских услуг	В течение года	Каждый понедельник, в течение всего года «Социальный день», ул. Озерная, 22 ТСЦ "Фактория(скидка 10%)	Парикмахерская «Семья»	120
76	Предоставление парикмахерских услуг	В течение года	Еженедельно по понедельникам г.Красноуфимск, ул.Советская, 35Б (скидка 10%)	ИП Хрущева С.М. парикмахерская "Светлана"	85-120
77	Розничная продажа лекарственных препаратов	В течение года с 8.00 до 20.00	г.Красноуфимск, ул.Советская, 35, ул. Ухтомского,9 Ул. Сухобского,18 (скидка 3%)	Аптека «Виола»	
78	Розничная продажа товаров.Предоставление скидки 10% (понедельник) и скидки 5% (вторник-воскресенье) на потребительские товары	В течение года	Ежедневно с 9:00 до 12.00 г.Красноуфимск ул. Свободы, 71, ул. Ухтомского, 35, ул.2-я Садовая, 3, ул. Писцова, 26, ул. Мизерова, 127, ул. Манчажская, 15 ул. Советская,30, ул. Терешковой,96 А	ООО "Агроторг", магазин "Пятерочка"	
79	Розничная продажа товаров. Предоставление скидки 10,0% (понедельник, вторник) и скидки 5,00% (среда-пятница) на потребительские товары	В течение года	Понедельник-пятница до 13.00 г.Красноуфимск, ул. Трескова,7, ул.Мизерова, 94,	ОАО "Тандер", магазин "Магнит"	

			ул.Свободы, 60, ул.Ухтомского, 31, ул.Ухтомского, 34		
Разъяснительно-консультационная работа					
80	Работа телефона «Горячая линия»	постоянно	Клиентская служба	Клиентская служба в г.Красноуфимске Отделения СФР по Свердловской области	.
81	Встреча с представителями ветеранских организаций (по заявке)	сентябрь- октябрь	Администрация ГО Красноуфимск	Клиентская служба в г.Красноуфимске Отделения СФР по Свердловской области	
82	Работа «Горячей линии» по вопросам трудового законодательства, содействия занятости.	Август- сентябрь	Консультации ГКУ «Красноуфимский центр занятости»	ГКУ «Красноуфимский центр занятости»	
83	Информирование граждан предпенсионного и пенсионного возраста о возможностях получения государственных услуг в сфере занятости населения	Август- сентябрь	Консультации ГКУ «Красноуфимский центр занятости»	ГКУ «Красноуфимский центр занятости»	
84	Оказание государственных услуг в сфере занятости населения гражданам предпенсионного и пенсионного возраста	Август- сентябрь	Консультации ГКУ «Красноуфимский центр занятости»	ГКУ «Красноуфимский центр занятости»	
85	Информирование граждан пенсионного возраста о получении государственной услуги по организации профессионального обучения и дополнительного профессионального образования незанятых граждан, которым в соответствии с законодательством Российской Федерации назначена страховая пенсия и которые стремятся возобновить трудовую деятельность	Август- сентябрь	Консультации ГКУ «Красноуфимский центр занятости»	ГКУ «Красноуфимский центр занятости»	
Освещение в СМИ					
86	Информирование населения по социальному	В течение	Консультации для пенсионеров	ГАУСО СО	

	пункту проката технических средств реабилитации и адаптации на сайте учреждения	года	в ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска»	«КЦСОН города Красноуфимска»	
87	Подготовка и направление в СМИ информационных материалов об услугах Социального фонда России	В течение года	Газета «Вперед», информационные стенды клиентской службы, сайт ГО Красноуфимск, информационный портал «Красноуфимск Он-лайн»	Клиентская служба в г.Красноуфимске Отделения СФР по Свердловской области	
88	Подготовка и направление в СМИ информационных материалов для граждан в части предоставления государственных услуг	В течение года	УСП № 3	УСП № 3	